

22.03.2025



17. Meeting Masters

Club de Natation de Plan-les-Ouates

programme

matin

- . 09:00 début échauffement
- . 09:15 réunion des chefs d'équipes
- . 09:30 réunion jury
- . 10:15 fin de l'échauffement
- . 10:30 début des courses

01	200 m	Libre
02	50 m	Brasse
03	100 m	Papillon
04	100 m	Libre
05	200 m	Dos

petite pause

06	400 m	4-Nages
07	50 m	Dos
08	4x50 m	Libre mixte
09	800 m	Libre (max 2 séries)

après-midi

- . début échauffement après la session du matin
- . début des courses, mais au moins 90 min après la session du matin
- . fin de l'échauffement 15 min avant le début des courses

10	200 m	Papillon
11	100 m	Dos
12	100 m	Brasse
13	200 m	4-Nages
14	50 m	Papillon

petite pause

15	400 m	Libre
16	100 m	4-Nages
17	200 m	Brasse
18	50 m	Libre
19	4x50 m	4-Nages mixte

Cérémonie protocolaire

En fonction du nombre d'inscriptions, les horaires de début peuvent être adaptés; d'éventuels changements seront communiqués avec les confirmations d'inscription.

17. Meeting Masters

samedi, 22. mars 2025

lieu	Piscine du Pré-du-Camp, Route des Chevaliers-de-Malte 11, 1228 Plan-les-Ouates, Suisse Bassin 5 x 25 m avec chronométrage électronique. Température de l'eau environ 27.0 °C.
jury	Les clubs participants à la manifestation sont invités à contribuer au jury. Merci de communiquer les coordonnées des membres du jury avec les inscriptions. Renseignements: Cecile Cousin. Lien vers les inscriptions au jury: ici .
inscriptions	Délaï des inscriptions jusqu'au jeudi, 13.03.2025, 23h59 par email à manifestations@plo-natation.ch avec le fichier LENEX ainsi que le fichier PDF contenant tous les nageurs et courses. Le fichier LENEX contenant la structure de la compétition peut être téléchargé sur Swimrankings . Les inscriptions seront publiées sur Swimrankings à partir de lundi, 18.03.2025. Les clubs étrangers peuvent effectuer leurs inscriptions en format DSV ou par fichier EXCEL. Aucune inscription tardive et aucun changement ne sera accepté le jour de la compétition. Les tentatives de record (Swiss, European, World) sont à annoncer avec les inscriptions. Un maximum de trois relais par club par épreuve sont autorisés.
composition des séries	Contrairement au règlement 3.1, mais en accord avec la direction de Swiss Aquatics Swimming les séries sont mixtes. Seules les tentatives de record Européen ou Mondial sont disputées dans une série dédiée.
frais d'inscription	Les frais pour une course individuelle sont de CHF 10.00 et CHF 4.00 pour les relais. Le club enverra une facture la semaine après la compétition pour les clubs suisses. Les clubs étrangers payent en CHF sur place.
règlement	La participation est ouverte aux athlètes licenciés avec une licence annuelle ou journalière de Swiss Aquatics ou d'une fédération étrangère reconnue par World Aquatics. La compétition se déroule sous les règlements de Swiss Aquatics, en particulier selon le règlement 3.1 - Règlement de compétition de natation.
organisation & contact	Club de Natation de Plan-les-Ouates Vincent Bodet, email manifestations@plo-natation.ch .
catégories & classement	Les catégories individuelles de la compétition sont selon le règlement 3.1 les catégories (Pre)-Masters (20-24, 25-29, 30-34, ...). Pour participer au classement combiné, les trois meilleures courses (toutes nages confondues) sont additionnées selon le AQUA Masters Point Scoring 2024. Les 3 meilleurs de chaque catégorie d'âge reçoivent des médailles. Un challenge club couronnera le meilleur club participant. Le classement par équipe s'établit par l'attribution de points (courses individuelles) selon la liste (place-points) : 1.-10, 2.-8, 3.-6, 4.-5, 5.-4, 6.-3, 7.-2 et 8.-1. Le challenge sera définitivement remporté par un club qui le gagnera pendant 3 années consécutives ou 5 années non consécutives.
infos pratiques	<i>Cérémonie protocolaire.</i> La cérémonie protocolaire fait partie intégrante de la compétition. Nous vous prions d'envoyer les médaillés à temps et en tenue de club à la cérémonie. Le club vous invite à un apéro après la cérémonie protocolaire. <i>Assurances.</i> Le club organisateur n'est pas responsable des accidents pouvant survenir lors de la compétition. Les clubs participants et chaque participant est responsable de son assurance. Le club organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident ou de vol. <i>Transport.</i> Le Club de Plan-les-Ouates favorise les transports publics et le covoiturage dans le but de minimiser son impact environnemental – pensez à cette possibilité pour votre itinéraire ! Le parking devant la piscine est gratuit. <i>Salle & vestiaires.</i> La salle de sport intégrée au bâtiment est à disposition. Seules les chaussures de sport utilisées exclusivement dans la piscine sont autorisées. Veuillez-vous munir d'un cadenas pour les vestiaires. <i>Buvette.</i> Une buvette sera à votre disposition avec des boissons, gâteaux et autres délices. La réunion des Chefs d'équipes se déroulera par ZOOM le 19.03.2025 à 20h00. Le lien sera communiqué avec la confirmation des inscriptions.